

Basal - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas (15)	Fideuá (1, 2, 14, 15, 3T)	Garbanzos con tomate (15, 9T, 10T, 11T)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún (3, 4)	Merluza en salsa verde con verduritas (4, 15, 12T)	Lomo en salsa de champiñones (1,7T)	Abadejo con salsa de verduras (4)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate (12)		Ensalada de lechuga (12) y tomate (12)	Ensalada de lechuga (12)
Pan (1)	Pan (1)	Pan (1)	Pan (1)	Pan (1)
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 493.70 - Gr: 11.28 - Pr: 24.00 - HC: 71.55	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas (15)	Lentejas estofadas (15)	Macarrones con atún (1, 4, 3T)	Alubias blancas con verduras (15)	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones (1)	Huevos gratinados con bechamel (3, 7)	San marino de merluza (1, 4, 7, 15, 3T)	Albóndigas a la jardinera (1, 6, 15)	Bacalao al horno en salsa verde con verduras (4, 15, 12T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga (12) y tomate (12)	Ensalada de tomate (12)		Ensalada de lechuga (12)
Pan (1)	Pan (1)	Pan (1)	Pan (1)	Pan (1)
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 704.70 - Gr: 23.58 - Pr: 25.02 - HC: 95.65	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz (15)	Espirales boloñesa (1, 6, 12, 15, 3T, 7T, 10T)	Sopa de cocido (1, 3T, 6T, 7T)
Hamburguesa mixta con tomate (6, 12, 7T, 10T)	Limanda rebozada (1, 3, 4)	Tortilla de patatas (3)	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate (4)	Cocido completo (15, 6T, 7T, 9T, 10T, 11T, 12T)
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga (12) y tomate (12)	Ensalada de tomate (12)	Ensalada de lechuga (12)		
Pan (1)	Pan (1)	Pan (1)	Pan (1)	Pan (1)
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 672.70 - Gr: 33.38 - Pr: 34.52 - HC: 56.55	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 540.55 - Gr: 15.08 - Pr: 23.14 - HC: 75.72	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras (15)	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones (12T)	Filete de Sajonia con pimientos (6, 7, 15)	Merluza en salsa de verduras (1, 4)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga (12)		
Pan (1)	Pan (1)	Pan (1)		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No carne - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá	Garbanzos con tomate	Sopa juliana
Delicias de merluza con verduritas (1, 4, 3T, 7T)	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Huevos en salsa de champiñones (3)	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 540.75 - Gr: 23.98 - Pr: 13.74 - HC: 64.22	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 493.70 - Gr: 11.28 - Pr: 24.00 - HC: 71.55	Kc: 658.25 - Gr: 30.48 - Pr: 16.37 - HC: 61.84	Kc: 380.55 - Gr: 16.98 - Pr: 17.75 - HC: 37.44
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Alubias blancas con verduras	Sopa de verduras (1, 3T)
Bacalao en salsa de champiñones (1, 4)	Huevos gratinados con bechamel	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Tortilla francesa a la jardinera (3, 15)	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 354.65 - Gr: 7.48 - Pr: 24.54 - HC: 43.92	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 594.00 - Gr: 14.18 - Pr: 32.02 - HC: 81.45	Kc: 507.55 - Gr: 15.38 - Pr: 30.14 - HC: 54.62	Kc: 442.85 - Gr: 18.08 - Pr: 19.45 - HC: 47.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas con atún (4, 6T)	Lentejas con arroz	Espirales napolitana (1, 3T)	Puré de calabacín
Huevos con fritada (3)	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Delicias de merluza con zanahoria baby (1, 4, 3T, 7T)
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 481.05 - Gr: 23.78 - Pr: 17.17 - HC: 46.24	Kc: 684.70 - Gr: 34.28 - Pr: 35.62 - HC: 56.25	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 516.55 - Gr: 12.88 - Pr: 21.64 - HC: 75.92	Kc: 540.75 - Gr: 23.98 - Pr: 6.74 - HC: 64.22
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Limanda a la plancha con champiñones (4)	Huevos con fritada (3)	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 357.85 - Gr: 7.58 - Pr: 26.74 - HC: 42.63	Kc: 495.55 - Gr: 17.68 - Pr: 24.94 - HC: 51.92	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No cerdo - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá	Garbanzos con tomate	Sopa juliana
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Huevos en salsa de champiñones (3)	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 493.70 - Gr: 11.28 - Pr: 24.00 - HC: 71.55	Kc: 658.25 - Gr: 30.48 - Pr: 16.37 - HC: 61.84	Kc: 380.55 - Gr: 16.98 - Pr: 17.75 - HC: 37.44
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 594.00 - Gr: 14.18 - Pr: 32.02 - HC: 81.45	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas con atún (4, 6T)	Lentejas con arroz	Espirales napolitana (1, 3T)	Puré de calabacín
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 684.70 - Gr: 34.28 - Pr: 35.62 - HC: 56.25	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 516.55 - Gr: 12.88 - Pr: 21.64 - HC: 75.92	Kc: 380.75 - Gr: 8.48 - Pr: 28.94 - HC: 44.42
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Huevos con fritada (3)	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 495.55 - Gr: 17.68 - Pr: 24.94 - HC: 51.92	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



Celiaco - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas (15)	Arroz con verduras	Garbanzos con tomate (15, 9T, 10T, 11T)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún (3, 4)	Merluza en salsa verde con verduritas (4, 15, 12T)	Lomo a la plancha en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras (4)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 510.70 - Gr: 10.58 - Pr: 19.40 - HC: 52.95	Kc: 647.25 - Gr: 23.98 - Pr: 39.37 - HC: 61.74	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas (15)	Lentejas estofadas (15)	Macarrones sin gluten con atún (4)	Alubias blancas con verduras (15)	Paella de pollo
Pechuga de pollo plancha en salsa de champiñones (sin gluten)	Huevos gratinados con bechamel (3, 7)	Merluza en salsa verde (sin gluten) (4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno en salsa verde con verduras (4, 15, 12T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 403.65 - Gr: 12.28 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 594.00 - Gr: 14.18 - Pr: 32.02 - HC: 81.45	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz (15)	Macarrones sin gluten boloñesa (6, 12, 15, 7T, 10T)	Sopa de cocido (sin gluten) (3T, 6T, 7T)
Hamburguesa mixta con tomate (6, 12, 7T, 10T)	Limanda en salsa verde (4, 12T)	Tortilla de patatas (3)	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate (4)	Cocido completo (15, 6T, 7T, 9T, 10T, 11T, 12T)
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 543.70 - Gr: 22.88 - Pr: 22.72 - HC: 58.75	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 540.55 - Gr: 15.08 - Pr: 23.14 - HC: 75.72	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras (15)	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones (12T)	Filete de Sajonia con pimientos (6, 7, 15)	Merluza en salsa de verduras (1, 4)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No marisco - Enero 2018

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Arroz con verduras	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Huevos con salsa de verduras (3)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 510.70 - Gr: 10.58 - Pr: 19.40 - HC: 52.95	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 513.85 - Gr: 23.68 - Pr: 12.75 - HC: 50.74
Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	San marino de merluza	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 704.70 - Gr: 23.58 - Pr: 25.02 - HC: 95.65	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales boloñesa	Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con tomate	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 672.70 - Gr: 33.38 - Pr: 34.52 - HC: 56.55	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 540.55 - Gr: 15.08 - Pr: 23.14 - HC: 75.72	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No tomate - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Arroz con verduras	Garbanzos guisados con verduras (15)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo al horno con verduras (4)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada		Ensalada	Ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 510.70 - Gr: 10.58 - Pr: 19.40 - HC: 52.95	Kc: 641.25 - Gr: 24.48 - Pr: 37.87 - HC: 61.04	Kc: 398.85 - Gr: 10.88 - Pr: 23.75 - HC: 48.64
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones ecológicos carbonara (1, 7)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo con champiñones	Huevos gratinados con bechamel sin tomate (3, 7)	San marino de merluza	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada	Ensalada		Ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 403.65 - Gr: 12.38 - Pr: 29.94 - HC: 39.28	Kc: 576.25 - Gr: 20.38 - Pr: 27.57 - HC: 64.54	Kc: 794.70 - Gr: 31.08 - Pr: 26.82 - HC: 120.85	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales napolitana sin tomate (1, 3T)	Sopa de cocido
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda rebozada	Tortilla de patatas con champiñones (3)	Merluza al horno en salsa verde (1, 4)	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada	Ensalada	Ensalada		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 672.70 - Gr: 33.38 - Pr: 34.52 - HC: 56.55	Kc: 595.85 - Gr: 25.88 - Pr: 30.15 - HC: 55.14	Kc: 568.55 - Gr: 14.68 - Pr: 22.34 - HC: 82.82	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Patatas con carne especiales		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras especial (1, 4)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 447.40 - Gr: 15.98 - Pr: 15.81 - HC: 50.47	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No huevo - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Arroz con verduras	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Pechuga de pavo al ajillo con zanahoria baby (12T)	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 552.95 - Gr: 18.68 - Pr: 32.36 - HC: 55.32	Kc: 510.70 - Gr: 10.58 - Pr: 19.40 - HC: 52.95	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones ecológicos con atún (1)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Estofado de cerdo con verduritas	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 571.25 - Gr: 20.63 - Pr: 36.17 - HC: 54.09	Kc: 594.00 - Gr: 14.18 - Pr: 32.02 - HC: 81.45	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales napolitana ecológicos (sin huevo) (1)	Sopa de cocido (sin gluten) (3T, 6T, 7T)
Hamburguesa mixta con tomate	Limanda en salsa verde (4, 12T)	Salmón al ajillo con champiñones (4)	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 543.70 - Gr: 22.88 - Pr: 22.72 - HC: 58.75	Kc: 545.85 - Gr: 20.68 - Pr: 31.95 - HC: 53.08	Kc: 516.55 - Gr: 12.88 - Pr: 21.64 - HC: 75.92	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No lentejas - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 493.70 - Gr: 11.28 - Pr: 24.00 - HC: 71.55	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Porrusalda	Macarrones con atún	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	San marino de merluza	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 485.95 - Gr: 14.84 - Pr: 22.17 - HC: 57.94	Kc: 704.70 - Gr: 23.58 - Pr: 25.02 - HC: 95.65	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Arroz a la zamorana (7T)	Espirales boloñesa	Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con tomate	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 672.70 - Gr: 33.38 - Pr: 34.52 - HC: 56.55	Kc: 714.45 - Gr: 27.62 - Pr: 20.07 - HC: 92.82	Kc: 540.55 - Gr: 15.08 - Pr: 23.14 - HC: 75.72	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No pescado - Enero 2018

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Arroz con verduras	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla jardinera (3)	Filete de ternera con champiñones	Lomo en salsa de champiñones	Huevos con salsa de verduras (3)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 619.95 - Gr: 26.18 - Pr: 32.56 - HC: 54.92	Kc: 608.30 - Gr: 16.18 - Pr: 32.40 - HC: 51.41	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 513.85 - Gr: 23.68 - Pr: 12.75 - HC: 50.74
Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones ecológicos carbonara (1, 7)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	Pavo natural con verduritas	Albóndigas a la jardinera	Lomo de cerdo a la plancha con zanahorias baby (7)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 765.70 - Gr: 30.28 - Pr: 34.62 - HC: 107.45	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 598.85 - Gr: 15.98 - Pr: 34.05 - HC: 76.84
Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales boloñesa	Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con tomate	Estofado de cerdo con verduritas	Tortilla de patatas	Tortilla francesa con salsa de tomate (3)	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 583.70 - Gr: 24.63 - Pr: 35.32 - HC: 52.80	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 638.55 - Gr: 23.08 - Pr: 27.54 - HC: 77.62	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Huevos con fritada (3)	Filete de Sajonia con pimientos (6, 7, 15)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 495.55 - Gr: 17.68 - Pr: 24.94 - HC: 51.92	Kc: 588.60 - Gr: 16.98 - Pr: 26.81 - HC: 112.27	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



Celiaco/Int. lactosa - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas (15)	Arroz con verduras	Garbanzos con tomate (15, 9T, 10T, 11T)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún (3, 4)	Merluza en salsa verde con verduritas (4, 15, 12T)	Lomo a la plancha en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras (4)
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 481.95 - Gr: 8.48 - Pr: 16.54 - HC: 52.72	Kc: 647.25 - Gr: 23.98 - Pr: 39.37 - HC: 61.74	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas (15)	Lentejas estofadas (15)	Macarrones sin gluten con atún (4)	Alubias blancas con verduras (15)	Paella de pollo
Pechuga de pollo plancha en salsa de champiñones (sin gluten)	Estofado de cerdo con verduritas	Merluza en salsa verde (sin gluten) (4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno en salsa verde con verduras (4, 15, 12T)
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 403.65 - Gr: 12.28 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 571.25 - Gr: 20.63 - Pr: 36.17 - HC: 54.09	Kc: 565.25 - Gr: 12.08 - Pr: 29.16 - HC: 81.22	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz (15)	Espirales napolitana sin gluten	Puré de calabacín
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda en salsa verde (4, 12T)	Tortilla de patatas (3)	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate (4)	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 514.95 - Gr: 20.78 - Pr: 19.86 - HC: 58.52	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 516.55 - Gr: 12.88 - Pr: 21.64 - HC: 75.92	Kc: 380.75 - Gr: 8.48 - Pr: 28.94 - HC: 44.42
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras (15)	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones (12T)	Huevos con fritada (3)	Merluza en salsa de verduras (1, 4)		
Fruta	Fruta	Fruta		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 495.55 - Gr: 17.68 - Pr: 24.94 - HC: 51.92	Kc: 526.65 - Gr: 14.78 - Pr: 16.95 - HC: 79.84	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No huevo/no leche - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Arroz con verduras	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Pechuga de pavo al ajillo con zanahoria baby (12T)	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo a la plancha en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 552.95 - Gr: 18.68 - Pr: 32.36 - HC: 55.32	Kc: 481.95 - Gr: 8.48 - Pr: 16.54 - HC: 52.72	Kc: 647.25 - Gr: 23.98 - Pr: 39.37 - HC: 61.74	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones ecológicos con atún (1)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Estofado de cerdo con verduritas	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 571.25 - Gr: 20.63 - Pr: 36.17 - HC: 54.09	Kc: 565.25 - Gr: 12.08 - Pr: 29.16 - HC: 81.22	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales napolitana ecológicos (sin huevo) (1)	Puré de calabacín
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda en salsa verde (4, 12T)	Salmón al ajillo con champiñones (4)	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 514.95 - Gr: 20.78 - Pr: 19.86 - HC: 58.52	Kc: 545.85 - Gr: 20.68 - Pr: 31.95 - HC: 53.08	Kc: 516.55 - Gr: 12.88 - Pr: 21.64 - HC: 75.92	Kc: 380.75 - Gr: 8.48 - Pr: 28.94 - HC: 44.42
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Fruta		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 472.55 - Gr: 11.18 - Pr: 36.44 - HC: 49.02	Kc: 526.65 - Gr: 14.78 - Pr: 16.95 - HC: 79.84	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No pescado/no marisco - Enero 2018

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Arroz con verduras	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla jardinera (3)	Filete de ternera con champiñones	Lomo en salsa de champiñones	Huevos con salsa de verduras (3)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 619.95 - Gr: 26.18 - Pr: 32.56 - HC: 54.92	Kc: 608.30 - Gr: 16.18 - Pr: 32.40 - HC: 51.41	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 513.85 - Gr: 23.68 - Pr: 12.75 - HC: 50.74
Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones ecológicos carbonara (1, 7)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	Pavo natural con verduritas	Albóndigas a la jardinera	Lomo de cerdo a la plancha con zanahorias baby (7)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 765.70 - Gr: 30.28 - Pr: 34.62 - HC: 107.45	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 598.85 - Gr: 15.98 - Pr: 34.05 - HC: 76.84
Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales boloñesa	Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con tomate	Estofado de cerdo con verduritas	Tortilla de patatas	Tortilla francesa con salsa de tomate (3)	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 583.70 - Gr: 24.63 - Pr: 35.32 - HC: 52.80	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 638.55 - Gr: 23.08 - Pr: 27.54 - HC: 77.62	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Huevos con fritada (3)	Filete de Sajonia con pimientos (6, 7, 15)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 495.55 - Gr: 17.68 - Pr: 24.94 - HC: 51.92	Kc: 588.60 - Gr: 16.98 - Pr: 26.81 - HC: 112.27	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



Hipocalórico - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá (media ración) (1,2,14,15,3T)	Garbanzos con tomate	Sopa juliana
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún (media ración) (3, 4)	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 463.46 - Gr: 11.89 - Pr: 22.32 - HC: 59.51	Kc: 346.45 - Gr: 6.98 - Pr: 16.69 - HC: 51.92	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 380.55 - Gr: 16.98 - Pr: 17.75 - HC: 37.44
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún (media ración) (1, 4, 3T)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo (media ración)
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Estofado de cerdo con verduritas	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 571.25 - Gr: 20.63 - Pr: 36.17 - HC: 54.09	Kc: 423.25 - Gr: 8.93 - Pr: 23.36 - HC: 59.27	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 410.35 - Gr: 12.23 - Pr: 19.75 - HC: 53.09
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana (media ración)	Lentejas sin arroz (15)	Espirales napolitana (media ración) (1, 3T)	Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con tomate	Limanda en salsa verde (4, 12T)	Tortilla de patatas (media ración) (3)	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 426.45 - Gr: 16.33 - Pr: 16.56 - HC: 55.22	Kc: 431.65 - Gr: 13.60 - Pr: 17.11 - HC: 54.48	Kc: 384.05 - Gr: 9.83 - Pr: 17.79 - HC: 54.37	Kc: 407.55 - Gr: 11.18 - Pr: 33.44 - HC: 43.78
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate (media ración)		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Fruta		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 275.65 - Gr: 8.78 - Pr: 12.95 - HC: 34.94	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



Triturado basal - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Triturado de alubias pintas estofadas (15)	Triturado de fideuá (1, 2, 14, 15, 3T)	Triturado de garbanzos con tomate (15, 9T, 10T, 11T)	Triturado de patatas con carne
Triturado de pollo guisado con verduras	Triturado de tortilla de atún (3, 4)	Triturado de merluza en salsa verde con verduras (4, 15, 12T)	Triturado de lomo en salsa de champiñones (1,7T)	Triturado de abadejo con salsa de verduras (4)
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur
Kc: 345.20 - Gr: 16.10 - Pr: 20.30 - HC: 27.60	Kc: 431.10 - Gr: 13.00 - Pr: 24.60 - HC: 47.50	Kc: 415.40 - Gr: 10.80 - Pr: 20.60 - HC: 56.10	Kc: 540.00 - Gr: 20.90 - Pr: 36.60 - HC: 46.00	Kc: 362.00 - Gr: 14.20 - Pr: 23.40 - HC: 33.80
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Triturado de judías verdes con patatas (15)	Triturado de lentejas estofadas (15)	Triturado de macarrones con atún (1, 4, 3T)	Triturado de alubias blancas con verduras (15)	Triturado de paella de pollo
Triturado de pechuga de pollo en salsa de champiñones (1)	Triturado de huevos gratinados con bechamel (3, 7)	Triturado de san marino de merluza (1, 4, 7, 15, 3T)	Triturado de albóndigas a la jardinera (1, 6, 15)	Triturado de bacalao al horno en salsa verde con verduras (4, 15, 12T)
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur
Kc: 356.10 - Gr: 14.10 - Pr: 28.00 - HC: 25.90	Kc: 443.00 - Gr: 13.60 - Pr: 26.90 - HC: 44.20	Kc: 589.00 - Gr: 20.00 - Pr: 21.20 - HC: 78.50	Kc: 555.00 - Gr: 26.50 - Pr: 24.10 - HC: 47.70	Kc: 449.00 - Gr: 13.40 - Pr: 22.50 - HC: 57.70
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Triturado de patatas a la riojana	Triturado de lentejas con arroz (15)	Triturado de espirales boloñesa (1, 6, 12, 15, 3T, 7T, 10T)	Triturado de sopa de cocido (1, 3T, 6T, 7T)
Triturado de hamburguesa mixta con tomate (6, 12, 7T, 10T)	Triturado de limanda rebozada (1, 3, 4)	Triturado de tortilla de patatas (3)	Triturado de ventresca de merluza al horno con salsa de tomate (4)	Triturado de cocido completo (15, 6T, 7T, 9T, 10T, 11T, 12T)
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur
Kc: 427.80 - Gr: 25.10 - Pr: 20.40 - HC: 28.00	Kc: 557.00 - Gr: 29.80 - Pr: 30.70 - HC: 39.40	Kc: 448.60 - Gr: 17.84 - Pr: 18.12 - HC: 48.48	Kc: 491.00 - Gr: 16.70 - Pr: 22.60 - HC: 60.50	Kc: 519.00 - Gr: 20.70 - Pr: 30.90 - HC: 49.76
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Triturado de alubias blancas con verduras (15)	Triturado de arroz con tomate		
Triturado de pollo asado con champiñones (12T)	Triturado de filete de sajonia con pimientos (6, 7, 15)	Triturado de merluza en salsa de verduras (1, 4)		
Yogur	Yogur	Yogur		
Kc: 338.30 - Gr: 15.70 - Pr: 19.50 - HC: 27.35	Kc: 390.00 - Gr: 10.80 - Pr: 29.80 - HC: 68.10	Kc: 442.80 - Gr: 13.20 - Pr: 15.90 - HC: 64.10	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



Bajo sal/bajo proteínas - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas (15)	Fideuá (1, 2, 14, 15, 3T)	Garbanzos con tomate (15, 9T, 10T, 11T)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras (media ración)	Tortilla jardinera (media ración) (3)	Merluza en salsa verde con verduritas (media ración) (1, 4, 15, 12T)	Lomo a la plancha en salsa de champiñones (media ración)	Abadejo con salsa de verduras (media ración) (4)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 326.30 - Gr: 9.78 - Pr: 14.54 - HC: 42.46	Kc: 493.95 - Gr: 16.78 - Pr: 24.61 - HC: 52.92	Kc: 496.20 - Gr: 10.88 - Pr: 21.90 - HC: 74.55	Kc: 584.25 - Gr: 21.78 - Pr: 28.87 - HC: 61.44	Kc: 432.85 - Gr: 15.98 - Pr: 12.75 - HC: 51.04
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas (15)	Lentejas estofadas (15)	Macarrones con atún (1, 4, 3T)	Alubias blancas con verduras (15)	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones (1/2 rac.) (1)	Huevos gratinados con bechamel (media ración) (1, 3, 7)	Merluza en salsa verde (media ración) (4, 12T)	Pavo natural a la jardinera (media ración)	Bacalao al horno en salsa verde con verduras (media ración) (1, 4, 15, 12T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 399.65 - Gr: 14.08 - Pr: 18.84 - HC: 45.82	Kc: 525.25 - Gr: 15.38 - Pr: 25.27 - HC: 61.54	Kc: 547.85 - Gr: 13.23 - Pr: 25.57 - HC: 79.05	Kc: 401.55 - Gr: 9.83 - Pr: 21.94 - HC: 49.37	Kc: 518.15 - Gr: 12.88 - Pr: 21.75 - HC: 75.94
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz (15)	Espirales napolitana (1, 3T)	Sopa de cocido (1, 3T, 6T, 7T)
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas (med. r)	Limanda rebozada (media ración) (1, 3, 4)	Tortilla francesa (media ración) (3)	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate (med. rac) (4)	Cocido completo (media ración) (15, 6T, 7T, 9T, 10T, 11T, 12T)
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 436.05 - Gr: 16.58 - Pr: 17.97 - HC: 50.24	Kc: 533.70 - Gr: 24.13 - Pr: 24.32 - HC: 52.95	Kc: 464.35 - Gr: 16.48 - Pr: 20.55 - HC: 53.89	Kc: 493.85 - Gr: 12.28 - Pr: 17.34 - HC: 75.92	Kc: 417.05 - Gr: 12.93 - Pr: 21.29 - HC: 52.88
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras (15)	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones (media ración) (12T)	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos (med. rac.)	Merluza en salsa de verduras (media ración) (1, 4)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 370.85 - Gr: 12.68 - Pr: 18.54 - HC: 42.60	Kc: 412.05 - Gr: 8.98 - Pr: 25.94 - HC: 48.72	Kc: 543.70 - Gr: 16.58 - Pr: 17.51 - HC: 80.47	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



Int. lactosa - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo a la plancha en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 464.95 - Gr: 9.18 - Pr: 21.14 - HC: 71.32	Kc: 647.25 - Gr: 23.98 - Pr: 39.37 - HC: 61.74	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Estofado de cerdo con verduritas	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 571.25 - Gr: 20.63 - Pr: 36.17 - HC: 54.09	Kc: 565.25 - Gr: 12.08 - Pr: 29.16 - HC: 81.22	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales napolitana (1, 3T)	Puré de calabacín
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 643.95 - Gr: 31.28 - Pr: 31.66 - HC: 56.32	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 516.55 - Gr: 12.88 - Pr: 21.64 - HC: 75.92	Kc: 380.75 - Gr: 8.48 - Pr: 28.94 - HC: 44.42
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Huevos con fritada (3)	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Fruta		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 495.55 - Gr: 17.68 - Pr: 24.94 - HC: 51.92	Kc: 526.65 - Gr: 14.78 - Pr: 16.95 - HC: 79.84	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



Hipocalórica/baja en colesterol - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá (media ración) (1,2,14,15,3T)	Garbanzos con tomate	Sopa juliana
Pollo guisado con verduras	Tortilla jardinera (3)	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 619.95 - Gr: 26.18 - Pr: 32.56 - HC: 54.92	Kc: 346.45 - Gr: 6.98 - Pr: 16.69 - HC: 51.92	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 380.55 - Gr: 16.98 - Pr: 17.75 - HC: 37.44
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún (media ración) (1, 4, 3T)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo (media ración)
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Estofado de cerdo con verduritas	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 571.25 - Gr: 20.63 - Pr: 36.17 - HC: 54.09	Kc: 423.25 - Gr: 8.93 - Pr: 23.36 - HC: 59.27	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 410.35 - Gr: 12.23 - Pr: 19.75 - HC: 53.09
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Coliflor al ajo arriero	Lentejas con arroz	Espirales napolitana (media ración) (1, 3T)	Puré de calabacín
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda en salsa verde (4, 12T)	Tortilla francesa (3)	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 425.05 - Gr: 16.48 - Pr: 17.66 - HC: 46.52	Kc: 573.85 - Gr: 25.18 - Pr: 27.45 - HC: 54.84	Kc: 384.05 - Gr: 9.83 - Pr: 17.79 - HC: 54.37	Kc: 380.75 - Gr: 8.48 - Pr: 28.94 - HC: 44.42
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate (media ración)		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Fruta		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 275.65 - Gr: 8.78 - Pr: 12.95 - HC: 34.94	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No legumbre - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Sopa juliana	Arroz con verduras	Coditos con tomate (1, 3T)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza al horno con zanahorias baby (4, 12T)	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 416.75 - Gr: 17.28 - Pr: 14.86 - HC: 49.22	Kc: 510.50 - Gr: 8.68 - Pr: 20.10 - HC: 55.85	Kc: 732.25 - Gr: 24.98 - Pr: 36.97 - HC: 85.64	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Puré mixto	Porrusalda	Macarrones con atún	Sopa de verduras (1, 3T)	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno con zanahoria baby (1, 4, 12T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 391.23 - Gr: 11.73 - Pr: 27.58 - HC: 41.17	Kc: 485.95 - Gr: 14.84 - Pr: 22.17 - HC: 57.94	Kc: 594.00 - Gr: 14.18 - Pr: 32.02 - HC: 81.45	Kc: 480.55 - Gr: 19.88 - Pr: 21.44 - HC: 51.12	Kc: 537.85 - Gr: 12.38 - Pr: 27.25 - HC: 76.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Arroz a la zamorana (7T)	Espirales napolitana (1, 3T)	Puré de calabacín
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 672.70 - Gr: 33.38 - Pr: 34.52 - HC: 56.55	Kc: 714.45 - Gr: 27.62 - Pr: 20.07 - HC: 92.82	Kc: 516.55 - Gr: 12.88 - Pr: 21.64 - HC: 75.92	Kc: 380.75 - Gr: 8.48 - Pr: 28.94 - HC: 44.42
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Patatas con carne especiales	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 450.55 - Gr: 12.78 - Pr: 25.54 - HC: 47.62	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No frutos secos - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Arroz con verduras	Garbanzos guisados con verduras (15)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras (especial) (1)	Tortilla jardinera (3)	Merluza al horno con zanahorias baby (4, 12T)	Lomo a la plancha en salsa de champiñones	Abadejo al horno con verduras (4)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 619.95 - Gr: 26.18 - Pr: 32.56 - HC: 54.92	Kc: 510.50 - Gr: 8.68 - Pr: 20.10 - HC: 55.85	Kc: 627.25 - Gr: 22.88 - Pr: 39.17 - HC: 59.34	Kc: 398.85 - Gr: 10.88 - Pr: 23.75 - HC: 48.64
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones ecológicos carbonara (1, 7)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo con champiñones	Huevos gratinados con bechamel especiales (3, 7)	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno con zanahoria baby (1, 4, 12T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 403.65 - Gr: 12.38 - Pr: 29.94 - HC: 39.28	Kc: 504.25 - Gr: 18.08 - Pr: 22.77 - HC: 57.04	Kc: 684.00 - Gr: 21.68 - Pr: 33.82 - HC: 106.65	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 537.85 - Gr: 12.38 - Pr: 27.25 - HC: 76.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales napolitana (1, 3T)	Sopa de cocido
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda en salsa verde (4, 12T)	Tortilla francesa (3)	Merluza al horno en salsa verde (1, 4)	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 543.70 - Gr: 22.88 - Pr: 22.72 - HC: 58.75	Kc: 573.85 - Gr: 25.18 - Pr: 27.45 - HC: 54.84	Kc: 558.55 - Gr: 16.28 - Pr: 21.24 - HC: 78.72	Kc: 407.55 - Gr: 11.18 - Pr: 33.44 - HC: 43.78
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Patatas con carne especiales		
Pollo asado con champiñones sin aceite de girasol (12T)	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos	Merluza en salsa de verduras especial (1, 4)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 378.85 - Gr: 12.38 - Pr: 21.64 - HC: 42.49	Kc: 472.55 - Gr: 11.18 - Pr: 36.44 - HC: 49.02	Kc: 447.40 - Gr: 15.98 - Pr: 15.81 - HC: 50.47	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



Rica en fibra - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá	Garbanzos con tomate	Sopa juliana
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)
Kc: 364.85 - Gr: 15.16 - Pr: 20.24 - HC: 42.57	Kc: 488.15 - Gr: 15.16 - Pr: 24.96 - HC: 64.17	Kc: 463.80 - Gr: 11.96 - Pr: 23.40 - HC: 71.30	Kc: 631.35 - Gr: 26.26 - Pr: 37.47 - HC: 63.19	Kc: 350.65 - Gr: 17.66 - Pr: 17.15 - HC: 37.19
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Alubias blancas con verduras	Sopa de verduras (1, 3T)
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	San marino de merluza	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)
Kc: 375.75 - Gr: 13.16 - Pr: 27.94 - HC: 40.87	Kc: 534.35 - Gr: 18.96 - Pr: 27.77 - HC: 61.39	Kc: 674.80 - Gr: 24.26 - Pr: 24.42 - HC: 95.40	Kc: 574.65 - Gr: 25.56 - Pr: 24.04 - HC: 62.67	Kc: 412.95 - Gr: 18.76 - Pr: 18.85 - HC: 47.19
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Coliflor al ajo arriero	Lentejas sin arroz (15)	Espirales napolitana (1, 3T)	Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con tomate	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)
Kc: 519.15 - Gr: 30.46 - Pr: 21.27 - HC: 45.19	Kc: 552.90 - Gr: 29.76 - Pr: 31.72 - HC: 44.30	Kc: 490.55 - Gr: 20.10 - Pr: 19.27 - HC: 59.87	Kc: 486.65 - Gr: 13.56 - Pr: 21.04 - HC: 75.67	Kc: 538.65 - Gr: 19.76 - Pr: 30.84 - HC: 64.73
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Sopa juliana		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)	Pan integral (40 gr) (1)		
Kc: 357.95 - Gr: 14.76 - Pr: 19.44 - HC: 42.32	Kc: 409.65 - Gr: 9.86 - Pr: 29.74 - HC: 83.07	Kc: 352.20 - Gr: 17.86 - Pr: 16.51 - HC: 38.12	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No frutos secos/no sésamo - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Arroz con verduras	Garbanzos guisados con verduras (15)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras (especial) (1)	Tortilla jardinera (3)	Merluza al horno con zanahorias baby (4, 12T)	Lomo a la plancha en salsa de champiñones	Abadejo al horno con verduras (4)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 619.95 - Gr: 26.18 - Pr: 32.56 - HC: 54.92	Kc: 510.50 - Gr: 8.68 - Pr: 20.10 - HC: 55.85	Kc: 627.25 - Gr: 22.88 - Pr: 39.17 - HC: 59.34	Kc: 398.85 - Gr: 10.88 - Pr: 23.75 - HC: 48.64
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones ecológicos carbonara (1, 7)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo con champiñones	Huevos gratinados con bechamel especiales (3, 7)	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno con zanahoria baby (1, 4, 12T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 403.65 - Gr: 12.38 - Pr: 29.94 - HC: 39.28	Kc: 504.25 - Gr: 18.08 - Pr: 22.77 - HC: 57.04	Kc: 684.00 - Gr: 21.68 - Pr: 33.82 - HC: 106.65	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 537.85 - Gr: 12.38 - Pr: 27.25 - HC: 76.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales napolitana (1, 3T)	Sopa de cocido
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda en salsa verde (4, 12T)	Tortilla francesa (3)	Merluza al horno en salsa verde (1, 4)	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 543.70 - Gr: 22.88 - Pr: 22.72 - HC: 58.75	Kc: 573.85 - Gr: 25.18 - Pr: 27.45 - HC: 54.84	Kc: 558.55 - Gr: 16.28 - Pr: 21.24 - HC: 78.72	Kc: 407.55 - Gr: 11.18 - Pr: 33.44 - HC: 43.78
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Patatas con carne especiales		
Pollo asado con champiñones sin aceite de girasol (12T)	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos	Merluza en salsa de verduras especial (1, 4)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 378.85 - Gr: 12.38 - Pr: 21.64 - HC: 42.49	Kc: 472.55 - Gr: 11.18 - Pr: 36.44 - HC: 49.02	Kc: 447.40 - Gr: 15.98 - Pr: 15.81 - HC: 50.47	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No cerdo/bajo sal - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas (15)	Fideuá (1, 2, 14, 15, 3T)	Garbanzos con tomate (15, 9T, 10T, 11T)	Sopa juliana
Pollo guisado con verduras	Tortilla jardinera (3)	Merluza en salsa verde con verduritas (4, 15, 12T)	Huevos en salsa de champiñones (3)	Abadejo con salsa de verduras (4)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 619.95 - Gr: 26.18 - Pr: 32.56 - HC: 54.92	Kc: 493.70 - Gr: 11.28 - Pr: 24.00 - HC: 71.55	Kc: 658.25 - Gr: 30.48 - Pr: 16.37 - HC: 61.84	Kc: 380.55 - Gr: 16.98 - Pr: 17.75 - HC: 37.44
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas (15)	Lentejas estofadas (15)	Macarrones con atún (1, 4, 3T)	Alubias blancas con verduras (15)	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones (1)	Huevos gratinados con bechamel (3, 7)	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno en salsa verde con verduras (4, 15, 12T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 594.00 - Gr: 14.18 - Pr: 32.02 - HC: 81.45	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas con atún (4, 6T)	Lentejas con arroz (15)	Espirales napolitana (1, 3T)	Puré de calabacín
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda rebozada (1, 3, 4)	Tortilla francesa (3)	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate (4)	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 684.70 - Gr: 34.28 - Pr: 35.62 - HC: 56.25	Kc: 573.85 - Gr: 25.18 - Pr: 27.45 - HC: 54.84	Kc: 516.55 - Gr: 12.88 - Pr: 21.64 - HC: 75.92	Kc: 380.75 - Gr: 8.48 - Pr: 28.94 - HC: 44.42
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras (15)	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones (12T)	Huevos con fritada (3)	Merluza en salsa de verduras (1, 4)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 495.55 - Gr: 17.68 - Pr: 24.94 - HC: 51.92	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No legumbre/no cacao - Enero 2018

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Sopa juliana	Arroz con verduras	Coditos con tomate (1, 3T)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza al horno con zanahorias baby (4, 12T)	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 416.75 - Gr: 17.28 - Pr: 14.86 - HC: 49.22	Kc: 510.50 - Gr: 8.68 - Pr: 20.10 - HC: 55.85	Kc: 732.25 - Gr: 24.98 - Pr: 36.97 - HC: 85.64	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Puré mixto	Porrusalda	Macarrones con atún	Sopa de verduras (1, 3T)	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno con zanahoria baby (1, 4, 12T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 391.23 - Gr: 11.73 - Pr: 27.58 - HC: 41.17	Kc: 485.95 - Gr: 14.84 - Pr: 22.17 - HC: 57.94	Kc: 594.00 - Gr: 14.18 - Pr: 32.02 - HC: 81.45	Kc: 480.55 - Gr: 19.88 - Pr: 21.44 - HC: 51.12	Kc: 537.85 - Gr: 12.38 - Pr: 27.25 - HC: 76.44
Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Arroz a la zamorana (7T)	Espirales napolitana (1, 3T)	Puré de calabacín
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 672.70 - Gr: 33.38 - Pr: 34.52 - HC: 56.55	Kc: 714.45 - Gr: 27.62 - Pr: 20.07 - HC: 92.82	Kc: 516.55 - Gr: 12.88 - Pr: 21.64 - HC: 75.92	Kc: 380.75 - Gr: 8.48 - Pr: 28.94 - HC: 44.42
Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Patatas con carne especiales	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 450.55 - Gr: 12.78 - Pr: 25.54 - HC: 47.62	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No alubias - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Sopa juliana	Fideuá	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 416.75 - Gr: 17.28 - Pr: 14.86 - HC: 49.22	Kc: 493.70 - Gr: 11.28 - Pr: 24.00 - HC: 71.55	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Puré mixto	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Sopa de verduras (1, 3T)	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	San marino de merluza	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 391.23 - Gr: 11.73 - Pr: 27.58 - HC: 41.17	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 704.70 - Gr: 23.58 - Pr: 25.02 - HC: 95.65	Kc: 594.55 - Gr: 29.98 - Pr: 17.24 - HC: 60.92	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales boloñesa	Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con tomate	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 672.70 - Gr: 33.38 - Pr: 34.52 - HC: 56.55	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 540.55 - Gr: 15.08 - Pr: 23.14 - HC: 75.72	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Patatas con carne especiales	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 417.55 - Gr: 10.78 - Pr: 19.44 - HC: 81.92	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No fréjoles verdes - Enero 2018

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 493.70 - Gr: 11.28 - Pr: 24.00 - HC: 71.55	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Puré mixto	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	San marino de merluza	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 391.23 - Gr: 11.73 - Pr: 27.58 - HC: 41.17	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 704.70 - Gr: 23.58 - Pr: 25.02 - HC: 95.65	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales boloñesa	Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con tomate	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 672.70 - Gr: 33.38 - Pr: 34.52 - HC: 56.55	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 540.55 - Gr: 15.08 - Pr: 23.14 - HC: 75.72	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No huevo/no frutos secos - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Arroz con verduras	Garbanzos guisados con verduras (15)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras (especial) (1)	Pechuga de pavo al ajillo con zanahoria baby (12T)	Merluza al horno con zanahorias baby (4, 12T)	Lomo a la plancha en salsa de champiñones	Abadejo al horno con verduras (4)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 552.95 - Gr: 18.68 - Pr: 32.36 - HC: 55.32	Kc: 510.50 - Gr: 8.68 - Pr: 20.10 - HC: 55.85	Kc: 627.25 - Gr: 22.88 - Pr: 39.17 - HC: 59.34	Kc: 398.85 - Gr: 10.88 - Pr: 23.75 - HC: 48.64
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones ecológicos carbonara (1, 7)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo con champiñones	Estofado de cerdo con verduras	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Pavo natural con verduras	Bacalao al horno con zanahoria baby (1, 4, 12T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 403.65 - Gr: 12.38 - Pr: 29.94 - HC: 39.28	Kc: 571.25 - Gr: 20.63 - Pr: 36.17 - HC: 54.09	Kc: 684.00 - Gr: 21.68 - Pr: 33.82 - HC: 106.65	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 537.85 - Gr: 12.38 - Pr: 27.25 - HC: 76.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales napolitana ecológicos (sin huevo) (1)	Sopa de cocido (sin gluten) (3T, 6T, 7T)
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda en salsa verde (4, 12T)	Salmón al ajillo con champiñones (4)	Merluza al horno en salsa verde (1, 4)	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 543.70 - Gr: 22.88 - Pr: 22.72 - HC: 58.75	Kc: 545.85 - Gr: 20.68 - Pr: 31.95 - HC: 53.08	Kc: 558.55 - Gr: 16.28 - Pr: 21.24 - HC: 78.72	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Patatas con carne especiales		
Pollo asado con champiñones sin aceite de girasol (12T)	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos	Merluza en salsa de verduras especial (1, 4)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 378.85 - Gr: 12.38 - Pr: 21.64 - HC: 42.49	Kc: 472.55 - Gr: 11.18 - Pr: 36.44 - HC: 49.02	Kc: 447.40 - Gr: 15.98 - Pr: 15.81 - HC: 50.47	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No leche - Enero 2018

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo a la plancha en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 464.95 - Gr: 9.18 - Pr: 21.14 - HC: 71.32	Kc: 647.25 - Gr: 23.98 - Pr: 39.37 - HC: 61.74	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Estofado de cerdo con verduritas	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 571.25 - Gr: 20.63 - Pr: 36.17 - HC: 54.09	Kc: 565.25 - Gr: 12.08 - Pr: 29.16 - HC: 81.22	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales napolitana (1, 3T)	Puré de calabacín
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 643.95 - Gr: 31.28 - Pr: 31.66 - HC: 56.32	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 516.55 - Gr: 12.88 - Pr: 21.64 - HC: 75.92	Kc: 380.75 - Gr: 8.48 - Pr: 28.94 - HC: 44.42
Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Fruta		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 472.55 - Gr: 11.18 - Pr: 36.44 - HC: 49.02	Kc: 526.65 - Gr: 14.78 - Pr: 16.95 - HC: 79.84	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No tomate/no frutos secos - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá	Garbanzos guisados con verduras (15)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras (especial) (1)	Tortilla jardinera (3)	Merluza al horno con zanahorias baby (4, 12T)	Lomo a la plancha en salsa de champiñones	Abadejo al horno con verduras (4)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada		Ensalada	Ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 619.95 - Gr: 26.18 - Pr: 32.56 - HC: 54.92	Kc: 493.50 - Gr: 9.38 - Pr: 24.70 - HC: 74.45	Kc: 627.25 - Gr: 22.88 - Pr: 39.17 - HC: 59.34	Kc: 398.85 - Gr: 10.88 - Pr: 23.75 - HC: 48.64
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones ecológicos carbonara (1, 7)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo con champiñones	Huevos gratinados con bechamel sin tomate (3, 7)	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno con zanahoria baby (1, 4, 12T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada	Ensalada		Ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 403.65 - Gr: 12.38 - Pr: 29.94 - HC: 39.28	Kc: 576.25 - Gr: 20.38 - Pr: 27.57 - HC: 64.54	Kc: 684.00 - Gr: 21.68 - Pr: 33.82 - HC: 106.65	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 537.85 - Gr: 12.38 - Pr: 27.25 - HC: 76.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales napolitana sin tomate (1, 3T)	Sopa de cocido
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda en salsa verde (4, 12T)	Tortilla francesa con champiñones (3)	Merluza al horno en salsa verde (1, 4)	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada	Ensalada	Ensalada		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 543.70 - Gr: 22.88 - Pr: 22.72 - HC: 58.75	Kc: 579.85 - Gr: 25.68 - Pr: 28.55 - HC: 53.68	Kc: 568.55 - Gr: 14.68 - Pr: 22.34 - HC: 82.82	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Patatas con carne especiales		
Pollo asado con champiñones sin aceite de girasol (12T)	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos	Merluza en salsa de verduras especial (1, 4)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 378.85 - Gr: 12.38 - Pr: 21.64 - HC: 42.49	Kc: 472.55 - Gr: 11.18 - Pr: 36.44 - HC: 49.02	Kc: 447.40 - Gr: 15.98 - Pr: 15.81 - HC: 50.47	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No castaña/no nuez - Enero 2018

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 493.70 - Gr: 11.28 - Pr: 24.00 - HC: 71.55	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	San marino de merluza	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 704.70 - Gr: 23.58 - Pr: 25.02 - HC: 95.65	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales boloñesa	Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con tomate	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 672.70 - Gr: 33.38 - Pr: 34.52 - HC: 56.55	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 540.55 - Gr: 15.08 - Pr: 23.14 - HC: 75.72	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No lenteja/no judía verde/no FFSS - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Arroz con verduras	Garbanzos guisados con verduras (15)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras (especial) (1)	Tortilla jardinera (3)	Merluza al horno con zanahorias baby (4, 12T)	Lomo a la plancha en salsa de champiñones	Abadejo al horno con verduras (4)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 619.95 - Gr: 26.18 - Pr: 32.56 - HC: 54.92	Kc: 510.50 - Gr: 8.68 - Pr: 20.10 - HC: 55.85	Kc: 627.25 - Gr: 22.88 - Pr: 39.17 - HC: 59.34	Kc: 398.85 - Gr: 10.88 - Pr: 23.75 - HC: 48.64
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Puré mixto	Porrusalda	Macarrones ecológicos carbonara (1, 7)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo con champiñones	Huevos gratinados con bechamel especiales (3, 7)	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno con zanahoria baby (1, 4, 12T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 389.23 - Gr: 11.63 - Pr: 28.98 - HC: 39.33	Kc: 425.95 - Gr: 14.64 - Pr: 16.57 - HC: 53.34	Kc: 684.00 - Gr: 21.68 - Pr: 33.82 - HC: 106.65	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 537.85 - Gr: 12.38 - Pr: 27.25 - HC: 76.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Arroz a la zamorana (7T)	Espirales napolitana (1, 3T)	Sopa de cocido
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda en salsa verde (4, 12T)	Tortilla francesa (3)	Merluza al horno en salsa verde (1, 4)	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 543.70 - Gr: 22.88 - Pr: 22.72 - HC: 58.75	Kc: 755.85 - Gr: 33.38 - Pr: 28.35 - HC: 83.44	Kc: 558.55 - Gr: 16.28 - Pr: 21.24 - HC: 78.72	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Patatas con carne especiales		
Pollo asado con champiñones sin aceite de girasol (12T)	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos	Merluza en salsa de verduras especial (1, 4)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 378.85 - Gr: 12.38 - Pr: 21.64 - HC: 42.49	Kc: 472.55 - Gr: 11.18 - Pr: 36.44 - HC: 49.02	Kc: 447.40 - Gr: 15.98 - Pr: 15.81 - HC: 50.47	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



Fácil masticación - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 493.70 - Gr: 11.28 - Pr: 24.00 - HC: 71.55	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Alubias blancas con verduras	Sopa de verduras (1, 3T)
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	Merluza en salsa verde (4, 12T)	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 594.00 - Gr: 14.18 - Pr: 32.02 - HC: 81.45	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 442.85 - Gr: 18.08 - Pr: 19.45 - HC: 47.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales boloñesa	Sopa de cocido
Tortilla de patatas (3)	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 479.65 - Gr: 22.02 - Pr: 12.89 - HC: 53.12	Kc: 672.70 - Gr: 33.38 - Pr: 34.52 - HC: 56.55	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 540.55 - Gr: 15.08 - Pr: 23.14 - HC: 75.72	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras (15)	Arroz con tomate		
Limanda a la plancha con champiñones (4)	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 357.85 - Gr: 7.58 - Pr: 26.74 - HC: 42.63	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No huevo/no pescado - Enero 2018

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Arroz con verduras	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Pechuga de pavo al ajillo con zanahoria baby (12T)	Filete de ternera con champiñones	Lomo en salsa de champiñones	Hamburguesa mixta en salsa de verduras (6, 12, 7T, 10T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 552.95 - Gr: 18.68 - Pr: 32.36 - HC: 55.32	Kc: 608.30 - Gr: 16.18 - Pr: 32.40 - HC: 51.41	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 560.85 - Gr: 27.18 - Pr: 12.75 - HC: 50.74
Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones ecológicos carbonara (1, 7)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Estofado de cerdo con verduras	Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Albóndigas a la jardinera	Lomo de cerdo a la plancha con zanahorias baby (7)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 571.25 - Gr: 20.63 - Pr: 36.17 - HC: 54.09	Kc: 791.70 - Gr: 29.08 - Pr: 40.92 - HC: 110.25	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 598.85 - Gr: 15.98 - Pr: 34.05 - HC: 76.84
Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales napolitana ecológicos (sin huevo) (1)	Sopa de cocido (sin gluten) (3T, 6T, 7T)
Hamburguesa mixta con tomate	Estofado de cerdo con verduras	Pechuga de pollo con champiñones	Pavo natural con verduras	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 583.70 - Gr: 24.63 - Pr: 35.32 - HC: 52.80	Kc: 515.85 - Gr: 15.18 - Pr: 36.45 - HC: 53.20	Kc: 590.55 - Gr: 17.38 - Pr: 25.64 - HC: 79.52	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Pechuga de pollo a la plancha en salsa de verduras (1)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 653.60 - Gr: 21.48 - Pr: 11.61 - HC: 81.27	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No frutos secos/no maíz - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Arroz con verduras	Garbanzos guisados con verduras (15)	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras (especial) (1)	Tortilla jardinera (3)	Merluza al horno con zanahorias baby (4, 12T)	Lomo a la plancha en salsa de champiñones	Abadejo al horno con verduras (4)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 619.95 - Gr: 26.18 - Pr: 32.56 - HC: 54.92	Kc: 510.50 - Gr: 8.68 - Pr: 20.10 - HC: 55.85	Kc: 627.25 - Gr: 22.88 - Pr: 39.17 - HC: 59.34	Kc: 398.85 - Gr: 10.88 - Pr: 23.75 - HC: 48.64
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones ecológicos carbonara (1, 7)	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo con champiñones	Huevos gratinados con bechamel especiales (3, 7)	Merluza en salsa verde (no maíz) (1, 4, 12T)	Pavo natural con verduritas	Bacalao al horno con zanahoria baby (1, 4, 12T)
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 403.65 - Gr: 12.38 - Pr: 29.94 - HC: 39.28	Kc: 504.25 - Gr: 18.08 - Pr: 22.77 - HC: 57.04	Kc: 684.00 - Gr: 21.68 - Pr: 20.92 - HC: 106.65	Kc: 490.55 - Gr: 14.78 - Pr: 28.84 - HC: 53.12	Kc: 537.85 - Gr: 12.38 - Pr: 27.25 - HC: 76.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas con atún (4, 6T)	Lentejas con arroz	Espirales napolitana (1, 3T)	Puré de calabacín
Filete de ternera a la plancha con patatas salteadas	Limanda en salsa verde (no maíz) (1, 4, 12T)	Tortilla francesa (3)	Merluza al horno en salsa verde (1, 4)	Pechuga de pollo con pimientos
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 502.05 - Gr: 19.68 - Pr: 27.37 - HC: 50.24	Kc: 555.70 - Gr: 23.78 - Pr: 15.22 - HC: 58.45	Kc: 573.85 - Gr: 25.18 - Pr: 27.45 - HC: 54.84	Kc: 558.55 - Gr: 16.28 - Pr: 21.24 - HC: 78.72	Kc: 380.75 - Gr: 8.48 - Pr: 28.94 - HC: 44.42
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Patatas con carne especiales		
Pollo asado con champiñones sin aceite de girasol (12T)	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos	Merluza en salsa de verduras especial (1, 4)		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 378.85 - Gr: 12.38 - Pr: 21.64 - HC: 42.49	Kc: 472.55 - Gr: 11.18 - Pr: 36.44 - HC: 49.02	Kc: 447.40 - Gr: 15.98 - Pr: 15.81 - HC: 50.47	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No pistacho/no anacardo - Enero 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 493.70 - Gr: 11.28 - Pr: 24.00 - HC: 71.55	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	San marino de merluza	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 704.70 - Gr: 23.58 - Pr: 25.02 - HC: 95.65	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales boloñesa	Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con tomate	Limanda rebozada	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 672.70 - Gr: 33.38 - Pr: 34.52 - HC: 56.55	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 540.55 - Gr: 15.08 - Pr: 23.14 - HC: 75.72	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.



No limanda/no lenguado/no gallo - Enero 2018

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00
Lunes 8	Martes 9	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Crema de calabacín	Alubias pintas estofadas	Fideuá	Garbanzos con tomate	Patatas con carne
Pollo guisado con verduras	Tortilla de atún	Merluza en salsa verde con verduritas	Lomo en salsa de champiñones	Abadejo con salsa de verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 394.75 - Gr: 14.48 - Pr: 20.84 - HC: 42.82	Kc: 518.05 - Gr: 14.48 - Pr: 25.56 - HC: 64.42	Kc: 493.70 - Gr: 11.28 - Pr: 24.00 - HC: 71.55	Kc: 661.25 - Gr: 25.58 - Pr: 38.07 - HC: 63.44	Kc: 445.85 - Gr: 15.78 - Pr: 24.45 - HC: 49.54
Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Judías verdes con patatas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Alubias blancas con verduras	Paella de pollo
Pechuga de pollo en salsa de champiñones	Huevos gratinados con bechamel	San marino de merluza	Albóndigas a la jardinera	Bacalao al horno en salsa verde con verduras
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 405.65 - Gr: 12.48 - Pr: 28.54 - HC: 41.12	Kc: 564.25 - Gr: 18.28 - Pr: 28.37 - HC: 61.64	Kc: 704.70 - Gr: 23.58 - Pr: 25.02 - HC: 95.65	Kc: 604.55 - Gr: 24.88 - Pr: 24.64 - HC: 62.92	Kc: 532.85 - Gr: 14.98 - Pr: 23.55 - HC: 73.44
Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Crema de verduras	Patatas a la riojana	Lentejas con arroz	Espirales boloñesa	Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con tomate	Estofado de cerdo con verduritas	Tortilla de patatas	Ventresca de merluza al horno con salsa de tomate	Cocido completo
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Kc: 549.05 - Gr: 29.78 - Pr: 21.87 - HC: 45.44	Kc: 583.70 - Gr: 24.63 - Pr: 35.32 - HC: 52.80	Kc: 532.45 - Gr: 19.42 - Pr: 19.17 - HC: 64.22	Kc: 540.55 - Gr: 15.08 - Pr: 23.14 - HC: 75.72	Kc: 568.55 - Gr: 19.08 - Pr: 31.44 - HC: 64.98
Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves	Viernes
Crema de zanahorias	Alubias blancas con verduras	Arroz con tomate		
Pollo asado con champiñones	Filete de Sajonia con pimientos	Merluza en salsa de verduras		
Fruta	Fruta	Yogur		
		Ensalada de lechuga		
Pan	Pan	Pan		
Kc: 387.85 - Gr: 14.08 - Pr: 20.04 - HC: 42.57	Kc: 439.55 - Gr: 9.18 - Pr: 30.34 - HC: 83.32	Kc: 555.40 - Gr: 16.88 - Pr: 19.81 - HC: 80.07	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00	Kc: 0.00 - Gr: 0.00 - Pr: 0.00 - HC: 0.00

Alérgenos de declaración obligatoria: 1 Gluten - 2 Crustáceos - 3 Huevo - 4 Pescado - 5 Cacahuete - 6 Soja - 7 Leche - 8 Frutos de cáscara - 9 Apio - 10 Mostaza - 11 Sésamo - 12 Sulfitos - 13 Altramuces - 14 Moluscos - 15 Legumbre.

